



Mercredi 13 octobre 2004

L'anorexie • courrier : Qu'est-ce que l'ésothérisme ?

Des kilos en trop ?

Victor est inquiet : *"Une de mes amies de France, Léa, a décidé de faire un régime. Elle a énormément maigri et pourtant elle se trouve trop grosse. Son médecin dit qu'elle est anorexique. Claire, c'est quoi l'anorexie ?"*

L'anorexie, c'est le refus de s'alimenter. Cette maladie touche surtout les adolescents et parmi eux, essentiellement les filles. Et effectivement, elle commence souvent par un régime. Il faut être mince comme les mannequins des magazines.

De ce fait, l'entourage ne s'en rend pas toujours compte au début, d'autant que le malade semble plein d'énergie, enjoué. Mais progressivement, son humeur change. Il devient obsédé par la nourriture et fait tout pour éliminer ce qu'il a mangé. Par exemple, il fait du sport en excès. Pour l'anorexique, il n'y a plus de limites. Le plaisir de perdre du poids devient une drogue.

"C'est vrai que Léa ne sait plus s'arrêter mais pourquoi ?", s'interroge Victor.

L'adolescence est une période de la vie où le corps se transforme, où l'on se

pose plein de questions. En maîtrisant son corps par l'alimentation, l'anorexique a le sentiment de contrôler au moins quelque chose dans sa vie et ne pense pas à sa peur de grandir. Mais cela peut devenir très grave. En effet, l'anorexique est sujet à des carences alimentaires, c'est-à-dire qu'il lui manque certains aliments essentiels ; son corps est plus fragile et il est sujet à toutes sortes de maladies, parfois très dangereuses.

"Oh, là, là, Claire, tu me fais peur, que puis-je faire pour aider Léa ?", s'interroge Victor.

S'il estime que la situation est vraiment grave, le médecin la fera hospitaliser. On lui conseillera de voir un psychiatre. On demandera à ses parents d'être très présents. Quant à toi, évite de lui parler de nourriture.

Sois patient car cette maladie se guérit très lentement. Propose-lui des activités, intéresse-toi à elle, surtout montre-lui qu'elle restera toujours ton amie. Un anorexique ne s'en sort jamais seul.

Claire

Sources :

Senninger F., L'anorexie, le miroir intérieur brisé, Editions Jouvence, Suisse, 2004.

Shankland, L'anorexie, sortir du tunnel, De la Martinière Jeunesse, collection Hydrogène, Paris, 2003.

j e u

Reflets trompeurs

A cause des miroirs déformants, Colette ne voit plus sa véritable silhouette. Peux-tu l'aider en indiquant le miroir qui forme son véritable reflet ?

Edouard



Solution du jeu du numéro 141 : quand Emile aura enlevé son plâtre, en remettant les lettres dans le bon ordre, il pourra lire le message affectueux de Victor (qui n'a que faire du poids de ses amis) : "Alors, bientôt guéri gros copain !"

c o u r r i e r

Qu'est-ce que l'ésotérisme ?

"Maéva m'a posé une question qui m'a semblé obscure ! Elle demande ce qu'est l'ésotérisme. Que lui répondre, Madeleine ?"

Maintenant, on appelle ésotérisme l'ensemble des pratiques liées à ce qui ne serait pas accessible à tous. On trouve ainsi la magie qui permettrait d'agir sur les événements et de transformer les choses. Ou les cartes, le marc de café et la boule de cristal qui donneraient des images de l'avenir aux voyantes capables d'interpréter les signes, etc.

Mais le mot désignait autrefois des connaissances réservées à certains. Ainsi seuls les bons élèves de Pythagore

étaient initiés à la table de multiplication et au système décimal que notre philosophe mathématicien avait découverts.

"Ainsi, nos petits amis replongent sans cesse dans le monde de l'ésotérisme !"

Oui, ils sont initiés aux clés de la connaissance à travers le nombre, mais aussi à travers les lettres, le dessin, bref tout ce qui leur donne le moyen de comprendre l'univers.

Victor et Madeleine

Merci à Maéva pour sa question. Si toi aussi, tu souhaites écrire à Victor, clique sur [Victor](#). Pour lire, relire ou imprimer les précédents numéros, tu peux te rendre dans le kiosque à archives, sur le site www.recre-action.net.

Maquette : Vanessa
Illustrations : Edouard
Version imprimable : Broc

A bientôt !